

À cocher par le club	<input type="checkbox"/>		LICENCE		<input type="checkbox"/>		GMAIL		
NOM					<b>Sport Santé</b>	€	CM ou QS	Env Timbrée	Date d'inscription:
PRENOM									Nouvelle adhésion ou Ancien adhérent
DATE DE NAISSANCE									Tarif cotisation
AGE	SEXE	M	<input type="checkbox"/>	F					<input type="checkbox"/>
ADRESSE					TELEPHONE PERSO				
PROFESSION									
MAIL en majuscule					TELEPHONE EN CAS D'URGENCE				
RENSEIGNEMENTS PARENT ADHÉRENT MINEUR	NOM PRENOM et adresse si différente								

## PLANNING 2023/2024 à cocher

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h15 10h15 Sport Santé Adapte AMÉLIE  Motte	10h 11h Cardio/Renfo MARINE  Reynies Bayard	9h15 10h15 Lombalgym CAROLINE  Motte	
11h 12h Stretching MARINE  Reynies Bayard	11h 12h Renfo MICKAEL  Reynies Bayard	10h30 11h30 Renfo et Stretching CAROLINE  Chorier Berriat	11h15 12h15 Tapis marche - Renfo JESSICA  Reynies Bayard	
	11h15 12h15 Vélo dirigé Indoor JESSICA  Reynies Bayard	11h15 12h15 Vélo dirigé Indoor JESSICA  Reynies Bayard	11h 12h Pilates débutant CAROLINE Reynies Bayard	
12h15 13h15 Cardio Renfo MARINE  Reynies Bayard	12h15 13h Stretching JESSICA  Salle agrès Reynies Bayard		12h15 13h15 Pilates confirmé MARINE  Reynies Bayard	
			12h15 13h15 Stretching JESSICA  Reynies Bayard	
18h 19h HIIT à confirmer  Reynies Bayard	18h15 19h15 Stretching MARIE  Reynies Bayard		14h 16h Gym oxygène CAROLINE  En extérieur (rdv Reynies)	18h 19h Cross training  Reynies Bayard
	19h30 20h30 Cardio Renfo MARIE  Reynies Bayard		19h30 20h30 Cross training Abdo flash  Reynies Bayard	19h15 20h15 Abdo/stretching  Reynies Bayard

## AUTORISATION PARENTALE POUR ENFANT MINEUR

### Autorisation de transport

Je soussigné(e) ..... **autorise - n'autorise pas** le club à transporter mon enfant

pour se rendre sur les lieux de compétition, manifestation et sorties organisées pendant les stages programmés, par transport collectif ou par véhicules individuel appartenant soit à des dirigeants de l'association, soit à des parents et entraîneurs agissant bénévolement et à régler la quote-part correspondant si besoin.

### Autorisation pour diffusion de photos et vidéos.

**J'autorise - je n'autorise pas** l'association GRENOBLE GYM, la FFGym et ses structures déconcentrées à prendre des photos ou vidéos de mon enfant lors des séances liées aux activités du club et à utiliser l'image de mon enfants sur internet ou tout autre support de communication dans le monde entier sans contre partie financière

**NB :** Néanmoins, GRENOBLE GYM s'engage à ne pas diffuser ces photos ou vidéos sans préalablement avertir les parents ou le gymnaste majeur concerné.

### Autorisation de sortie

**J'autorise - je n'autorise pas** mon enfant à partir seul après l'entraînement. En cas de refus de ma part, je m'engage à fournir à l'association la liste des personnes habilitées à venir chercher mon enfant.

**J'autorise - je n'autorise pas** mon enfant à m'attendre dans le gymnase et je décharge le club de toute responsabilité après la fin de l'entraînement.

### Précisions de l'association.

Le club (dirigeants et entraîneurs) est responsable des enfants uniquement pendant les heures des séances d'entraînement, de compétitions, de démonstrations et de manifestations organisées en structure ou en extérieur par le club ou organismes liés à la pratique sportive (sortie ou stage ou animation en plein air exceptionnelle). Avant et après, à l'extérieur de la salle d'animation, les enfants sont sous la responsabilité des parents.

## AUTORISATION POUR TOUS LES ADHERENTS

### Risques et attestation

Je reconnais avoir conscience des risques encourus inhérents à la pratique de la gymnastique, je les accepte et ne pourrai en aucune manière tenir le club pour responsable des accidents intervenus dans le cadre de la pratique normal du sport.

En l'absence de certificat médical j'atteste aucune contre indication à la pratique gymnique.

### En cas d'urgence.

**J'autorise - je n'autorise pas** le club à prévenir le médecin du sport, les secours et à faire transporter mon enfant ou moi même vers l'hôpital le plus proche. En cas d'accident, les responsables du club s'efforcent de prévenir la famille sans les plus bref délais.

### Informations à caractère d'urgence:

Groupe sanguin: Allergies:  
Contre indications:  
Traitements réguliers:  
Directives médicales en cas d'urgence

### Téléphones en cas d'urgence

# REGLEMENT INTERIEUR

1. Les salles de cours sont interdites aux personnes non concernées par la gymnastique (familles, accompagnateurs,...)

2. Les utilisateurs se changent dans les vestiaires ou locaux attribués

3. GRENOBLE GYM décline toute responsabilité :

a. en cas d'accident dû à l'utilisation des appareils de gymnastique et de musculation en dehors des heures de cours.

b. en cas de vol dans les vestiaires ou salle de cours.

4. Les inscriptions sont reçues dans l'ordre des dossiers complets. Elles sont closes, sans préavis, dès que les cours seront complets ; seul le paiement valide l'inscription. Le club se réserve le droit de refuser ou annuler une inscription dans le cadre d'un dossier erroné, d'un cours complet ou d'un nombre insuffisant d'inscrits ou d'un comportement de l'adhérent jugé intolérant.

5. L'accès aux salles sera interdit au gymnaste si le dossier reste incomplet.

6. L'adhérent s'engage à respecter les mesures sanitaires mise en place par l'association.

7. Aucun remboursement effectué en cas de fermeture de la structure ou arrêt de l'activité du club (sinistre, arrêté municipal, mesures sanitaires...), absence momentanée d'un cadre ou au-delà de 15 jours à compter de la date d'inscription (voir différents options)

8. Aucun remboursement au delà de 15 jours pour quelconque motifs (déménagement, grossesse, blessure)

## ESPRIT ASSOCIATIF

En vous inscrivant à Grenoble Gymnastique, vous décidez d'adhérer et de participer à une association sportive loi 1901 à but non lucratif.

Dans ce cadre, certains membres du club notamment les membres du bureau et du comité directeur décident de participer bénévolement au fonctionnement du club en donnant de leur temps personnel.

Toute l'équipe de Grenoble Gymnastique, salariés et bénévoles réunis vous demande de prendre en compte cette particularité qu'est l'Esprit Associatif.....

**Écrire :** « document complet d'inscription lu et approuvé », date et signature :

## ADHESION

Montant de l'adhésion	.....
Réduction ou avoir	.....
Montant de l'adhésion après réduction	.....
<input type="checkbox"/> Chèque bancaire/postal à l'ordre de Grenoble Gymnastique	<input type="checkbox"/> ANCV maximum 30€ sur la cotisation
N°1: €	Carte tatoo isere 60€
N°2 : €	<input type="checkbox"/> Pass Région 30€ (copie de la carte obligatoire)
N°3 : €	<input type="checkbox"/> Pass Sport National 50€
<input type="checkbox"/> Espèces	Le règlement en espèce s'effectue en totalité lors de l'inscription.
SIGNATURE ADHERENT	
<p>NB :</p> <p>Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles sont traitées informatiquement par le secrétaire de l'association. En application de l'article 34 de la loi du 06 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de l'association.</p>	